NADADORES PARTICIPANTES
COPA CLUBES CYL J3
SABADO, 19 DE NOVIEMBRE 2022

PISCINA: EL TORALIN (PONFERRADA)
ACCESO INSTALACIÓN: 14:45h
CALENTAMIENTO: 15:00h
PRUEBAS: 15:45h

ENTRENADOR: Jesús
DESPLAZAMIENTO: Bus. Salida 7:45h. Parking detrás IES Ordoño II
COMIDA: En Centro Comercial "El Rosal". Necesario llevar comida.
JEFE / JEFA EXPEDICIÓN: Jimena González

Actualizado: 18 11 2022

IMPORTANTE

Si no puedes participar, envía un correo electrónico a venatorianatacion@ludensweb.es o escribe un wassap al 679474246 indicando la baja.

FECHA LÍMITE FIN DE BAJAS: miércoles 9 noviembre

PARTICIPANTES	BUS	ACOMP	ALOJ	50B	100M	200E	200L	800L	
AAP - ALONSO PENAS ARIADNE	1			X				X	
AOV - OREJAS VALDERREY ALEJANDRA	1			X				X	
ARG - ROMERO GRANJA ALICIA	1			X	X				
CFG - FANEGO GARCIA CLAUDIA	1			X	X				
DCF - CARMONA FRAILE DAVID	1					X	X		
DDB - DIAZ BAYON DAVID	NO					X	X		
DGP1 - GALLARDO PEREZ DAVID	1					X	X		
EMM - MARTIN MARTINEZ EMMA	1			X	X				
JEA - ENCINA ALVAREZ JAVIER	1					X	X		
JGN - GONZALEZ NIÑO JIMENA	1				X			X	
JMR - MARTINEZ ROMERO JAVIER	1					X	X		
LAS - ALONSO SAN JOSE LUCIA	1			X	X				
LMA - MERINO ALVAREZ LUIS	1					X	X		
LRR - RODRIGUEZ RUIZ LEYRE	1				X			X	
PMS - MARTINEZ SECO PILAR	1			X	X				
PRP - RODRIGUEZ PARDO PABLO MIGUEL	1					X	X		

(Polideportivo Canterac)
Tlf. 983 22 00 85
47013 VALLADOLID
email: federacion@fenacyl.org

NORMATIVA
IX COPA DE CLUBES DE CASTILLA Y LEÓN (FASE CLASIFICATORIA)
CAMPEONATO C. y L. ALEVÍN - NADADOR COMPLETO PROMESAS
Temporada 2022-2023

1. FECHAS:

1ª y 2ª Jornada: Del 4 al 6 de noviembre de 2022 (F.C. Copa Clubes)
3ª y 4ª Jornada: Del 18 al 20 de noviembre de 2022 (F.C. Copa Clubes)
5ª Jornada: A determinar (F.C. Copa de Clubes+NCP)
6ª Jornada: A determinar (F.C. Copa de Clubes+NCP)
7ª Jornada: A determinar (F.C. Copa de Clubes+NCP)
8ª Jornada: A determinar (F.C. Copa de Clubes+NCP)
FASE FINAL NADADOR COMPLETO PROMESAS: A determinar

2. LUGAR:

Todas las localidades.
FASE FINAL NADADOR COMPLETO PROMESAS
Lugar: A determinar
Piscina: A determinar

3. CATEGORÍA:

Fase Clasificatoria Copa de Clubes: Absoluta.
Nadador Completo Promesas: Alevín

4. EDADES:

Fase Clasificatoria Copa de Clubes: M: 2008 y mayores F: 2010 y mayores
Nadador Completo Promesas: M: 2009-2010 F: 2011-2012

5. PROGRAMA:

1ª SESION	2ª SESION	3ª SESION	4ª SESION
1. 50m. Braza masculino 2. 200m. Espalda femenino 3. 100m. Mariposa masculino 4. 200m. Libre femenino 5. 800m. Libre masculino	6. 50m. Libre femenino 7. 50m. Mariposa mascullino 8. 100m. Estilos femenino 9. 100m.Estilos masculino. 10. 1500m. Libre femenino	11. 50m. Braza femenino 12. 200m. Espalda masculino 13. 100m. Mariposa femenino 14. 200m. Libre masculino 15. 800m. Libre femenino	16. 50m. Libre masculino 17. 50m. Mariposa femenino 18. 200m. Braza masculino 19. 200m. Braza femenino 20. 1500m. Libre masculino

5ª SESION	6ª SESION	7ª SESION	8ª SESION
21. 50m. Espalda masc. ABS 22. 100m. Espalda fem. ABS 23. 100m. Mariposa fem. ALEV 24. 100m. Mariposa mas. ALEV 25. 400m. Estilos masc. ABS 26. 200m. Estilos fem. ABS 27. 200m. Espalda fem. ALEV 28. 200m. Espalda masc. ALEV 29. 4x100m. Libre masc. ABS 30. 4X100m. Estilos fem. ABS	31. 50m. Espalda fem. ABS 32. 100m. Espalda masc. ABS 33. 100m. Braza fem. ALEV 34. 100m. Braza masc. ALEV 35. 400m. Estilos fem. ABS 36. 200m. Estilos masc. ABS 37. 200m. Libre fem. ALEV 38. 200m. Libre masc. ALEV 39. 4X100m. Libre fem. ABS 40. 4X100m. Estilos masc. ABS	41. 100m. Libre masc. ABS 42. 100m. Braza fem. ABS 43. 100m. Espalda fem. ALEV 44. 100m. Espalda masc. ALEV 45. 200m. Mariposa masc. ABS 46. 400m. Libre fem. ABS 47. 200m. Mariposa masc ALEV 48. 200m. Mariposa fem. ALEV 49. 4X100 Estilos Mixto ABS	50. 100m. Libre fem. ABS 51. 100m. Braza masc. ABS 52. 100m. Libre fem. ALEV 53. 100m. Libre masc. ALEV 54. 200m. Braza fem. ALEV 55. 200m. Mariposa fem. ABS 56. 400m. Libre masc. ABS 57. 200m. Braza masc. ALEV 58. 4x100m. Libre Mixto ABS

(Polideportivo Canterac)
Tlf. 983 22 00 85
47013 VALLADOLID
email: federacion@fenacyl.org

6. PROGRAMA: Fase Final Nadador Completo Promesas

FASE FINAL
1. 200m. Estilo femenino 2011 2. 200m. Estilos femenino 2012 3. 400m. Libre masculino 2009 4. 400m. Libre masculino 2010 **15 MINUTOS DE DESCANSO** 5. 400m. Libre femenino 2011 6. 400m. Libre femenino 2012 7. 200m. Estilos masculino 2009 7. 200m. Estilos masculino 2010

7. PARTICIPACIÓN

7.1. FASE CLASIFICATORIA IX COPA DE CLUBES C. y L.

7.1.1. Las marcas de inscripción deberán estar acreditadas desde el 1 de septiembre de 2020 hasta el día anterior a la fecha de inscripción de cada jornada de competición.
7.1.2. Se permite la participación de nadadores sin marca acreditada.
7.1.3. Cada nadador/a podrá ser inscrito/a en un máximo de 2 pruebas individuales por jornada, más las pruebas de relevos.
7.1.4. No habrá límite de nadadores por prueba y Club a excepción de las pruebas 400m.Libre masculino y femenino y 400m. Estilos masculino y femenino en el que solo podrán ser inscritos 6 nadadores por Club y en las pruebas 800m. masculino y femenino y 1500m. Libre masculino y femenino 4 nadadores por Club.
7.1.5. Cada Club podrá inscribir dos equipos de relevos, puntuando solo el primero de ellos.
7.1.6. Para las pruebas de relevos mixtos, se aplicará el reglamento FINA (50% de cada género sin restricción de orden) para la composición de éstos.

7.2. PARTICIPACIÓN NADADOR COMPLETO PROMESAS

7.2.1. Cada nadador/a deberá nadar todas las pruebas del programa correspondientes a su edad para poder tener derecho a clasificarse para la Fase Final.
7.2.2 No hay límite de nadadores/as inscritos/as por Club.

7.3."FASE FINAL" NADADOR COMPLETO PROMESAS

Participarán los/las nadadores/as clasificados/as sumando los tiempos de acuerdo al punto 7.2. de la normativa hasta completar dos series por edad masculino y femenino.

(Polideportivo Canterac)
Tlf. 983 22 00 85
47013 VALLADOLID
email: federacion@fenacyl.org

8. INSCRIPCIONES

8.1 Las inscripciones estarán en poder de la Federación de Castilla y León de Natación antes de las 12.00 horas del viernes de la semana anterior de celebración de la jornada correspondiente.

8.2. Las inscripciones se efectuarán telemáticamente a través del sistema informático de la RFEN.

9. BAJAS

Las bajas de los/las nadadores/as inscritos/as deberán ser comunicadas en secretaría de competición 15 minutos antes del inicio de cada sesión, si el tiempo de calentamiento es de 30 minutos, y 30 minutos antes en el resto de jornadas, siendo consideradas como "no presentado" las no comunicadas en el plazo establecido.

10. CLASIFICACIÓN FASE CLASIFICATORIA IX COPA DE CLUBES.

10.1 Sumando los puntos de las 8 jornadas resultará la clasificación de los clubes con derecho a participación en la IX Copa de Clubes, clasificándose los 12 primeros Clubes de la clasificación masculina y los 12 primeros Clubes de la clasificación femenina.

10.2. La puntuación será de:

Pruebas individuales: 50-48-46-45-44-43-42-41-.....-03-02-01
Pruebas de relevos: 100-96-92-90-88-86-84-82.....06-04-02

A efectos de puntación solo se tendrán en cuenta, como máximo, dos nadadores/as por Club en cada prueba individual, con independencia de los que hayan participado, y un equipo de relevos.

11. TROFEOS Y PREMIOS NADADOR COMPLETO PROMESAS

Medallas a los tres vencedores de cada clasificación
Premios en equipación deportiva más diploma a los tres vencedores/as de cada clasificación.
Diploma a todos los participantes de la Fase Final.